

TIMES² Academy - Family Checklist for Returning to In-Person Instruction

This checklist has been modified from guidance provided by the Centers for Disease Control. It is intended to help families plan and prepare for the return to in-person instruction. It is important for families to emphasize and model healthy behaviors at home and to talk to your children about changes they may expect this school year.

ACTIONS TO TAKE & CONSIDER	RESOURCES (links)
<p>MONITORING SYMPTOMS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Check in with your child each morning for signs of illness. If your child has a temperature of 100.4 degrees or higher, they <u>should not</u> go to school. ov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html • Make sure your child does not have a sore throat or other signs of illness, like cough, diarrhea, severe headache, vomiting, or body aches/ • If your child has had close contact with a COVID-19 case, they <u>should not</u> go to school and you should contact your healthcare provider and the RIDOH website for testing and guidance. Please call the school nurse if you have any questions. 	<p>RI COVID Hotline = 844-857-1814</p> <p>RI COVID website Symptoms of COVID-19 RI COVID Testing RI COVID Testing Accounts</p> <p>What to do if you have been exposed to someone with COVID?</p>
<p>PROPER MASKING (required):</p> <p>Based on public health guidance, the most effective masks are surgical masks or triple layered cloth masks.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Have multiple masks, so you can wash them daily and have back-ups ready. Choose masks that: <ul style="list-style-type: none"> • Fit snugly but comfortably against the side of the face • Completely cover the nose and mouth • Are secured with ties or ear loops • Include multiple layers of fabric • Allow for breathing without restriction • Can be washed and machine dried without damage or change to shape • Label your child's cloth masks clearly in a permanent marker so that they are not confused with those of other children. • Explain the importance of wearing a mask and how appropriately worn masks reduce the chances of getting and spreading COVID-19. • Consider talking to your child about other people who may not be able to wear masks for medical reasons (e.g., asthma). • <u>As a family, model wearing masks</u>, especially when you are in situations where physical distancing is difficult to maintain or impossible. • Consider providing your child with a container (e.g., labeled resealable bag) to bring to school to store their masks when not wearing it (e.g., when eating) 	<p>Guide to Proper Masking</p> <p>Why do I need to wear a mask?</p> <p>Washing Masks</p>
<p>HAND-WASHING TECHNIQUES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Review and practice proper handwashing techniques at home, especially before and after eating, sneezing, coughing, and adjusting 	<p>When and why: 10 Steps for hand washing.</p>

TIMES² Academy - Family Checklist for Returning to In-Person Instruction

<p>a mask. Make hand washing fun and explain to your child why it's important. <i>Take a bubble break!</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Note that the school provides hand sanitizer in every room for your child's use as needed. 	<p>Make Hand washing Fun</p>
<p>PRECAUTIONS:</p> <ul style="list-style-type: none"> Talk to your child about precautions to take at school. Children may be advised to: <ul style="list-style-type: none"> Wash and sanitize their hands more often. Keep physical distance from other students if not in their pod. Wear a mask. <i>Mandatory</i> for all regardless of vaccination status. Avoid sharing objects with other students, including water bottles, devices, writing instruments, and books. Bring a refillable water bottle to school. Use hand sanitizer (that contains at least 60% alcohol.) Make sure you're using a safe product. Monitor how they feel and tell an adult if they are not feeling well. Routines: Develop daily routines before and after school—for example, things to pack for school in the morning (like hand sanitizer and an additional (back up) mask) and things to do when you return home (like washing hands immediately and washing masks). Physical Distancing: Reinforce the concept of physical distancing with your child, especially if not in their grade-level pod or outside of school. Cohorts: consider limiting your child's in-person out-of-school interactions to children in the same grade-level cohort or to activities where physical distancing can be maintained. Possible Classroom Closures: Plan for possible classroom closures or periods of quarantine. If a close contact of your child (within or outside of school) tests positive for COVID-19, your child may need to stay home for a 7-14 day week quarantine period. Plan for transportation: <ul style="list-style-type: none"> If your child rides a bus, plan for your child to wear a mask on the bus and talk to your child about the importance of following bus rules and the need for seating rules. If carpooling, plan on every child in the carpool and the driver wearing masks for the entire trip. School-sponsored Testing and Vaccination Clinics <ul style="list-style-type: none"> The school will again be offering COVID testing and vaccination clinics. Permissions to test or receive the vaccine will be available as each is offered. Consider participating in the testing clinics and/or, if not yet vaccinated, get the vaccine to ensure that your child is protected against the virus as much as possible. Stay in touch and updated <ul style="list-style-type: none"> Keep all contact information updated - email, phone numbers, and emergency contact information by contacting one of the school's Community Liaisons and completing a change of information form. 	<p>Talking to your child about COVID precautions</p> <p>Riding the School Bus - COVID Safety</p> <p>TIMES² Academy website</p> <p>Centers for Disease Control information about COVID-19</p>

TIMES² Academy - Family Checklist for Returning to In-Person Instruction

<ul style="list-style-type: none"> • Check the school website for updates on the Academy’s response to COVID, travel, quarantine, health/safety changes and school events. 	
<p>MENTAL HEALTH & SOCIAL EMOTIONAL WELL-BEING CONSIDERATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Talk with your child about returning to school and how the school will maintain the health & safety of everyone in the building - need for mask wearing, social distancing, and maintaining good hygiene by washing hands and not sharing items. • Talk with your child about how school is going and about interactions with classmates and teachers. Find out how your child is feeling and communicate that what they may be feeling is normal. Let them know that the school staff is ready to help support and answer any questions. • Anticipate behavior changes in your child. Watch for changes like excessive crying or irritation, excessive worry or sadness, unhealthy eating or sleeping habits, difficulty concentrating, which may be signs of your child struggling with stress and anxiety. • Try to attend school activities and meetings. As a parent, staying informed and connected may reduce your feelings of anxiety and provide a way for you to express any concerns you may have about your child’s school. • Contact your child’s teacher(s) and/or the school’s support staff at any time to discuss any questions or concerns about your child. 	<p>Helping children cope with stress and anxiety</p> <p>Managing your mental well-being during COVID.</p> <p>10 Ways to Support Children’s Mental Well-being during COVID.</p>
<p>AVOIDING LEARNING LOSS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ensure that you and your child are able to access the Google Classroom of each teacher and make a habit of checking for due dates and missed work. • Middle-High school students and parents should ensure that they are able to access the grade reporting system, Skyward, to check on progress. • Explain the importance of self-advocacy with your child and how teacher(s) need student’s to speak up and reach out at any time if there is a question about school work or grades. • Talk with your child about the importance of taking the school’s diagnostic(NWEA) tests in math, ELA, and science and how they are used to set their individual education goals and monitor progress throughout the year. <i>Doing the best on the test will show how they grow.</i> 	<p>Why is self-advocacy an important skill?</p> <p>Expressing your feelings (website)</p>

TIMES² Academy - Lista de verificación familiar para regresar a la instrucción en persona

Esta lista de verificación ha sido modificada de la guía proporcionada por los Centros para el Control de Enfermedades. Su objetivo es ayudar a las familias a planificar y prepararse para el regreso a la instrucción en persona. Es importante que las familias enfaticen y modelen comportamientos saludables en el hogar y hablen con sus hijos sobre los cambios que pueden esperar este año escolar.

ACCIONES A TOMAR Y CONSIDERAR	RECURSOS (enlaces)
<p>SÍNTOMAS DE SEGUIMIENTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte con su hijo todas las mañanas para detectar signos de enfermedad. Si su hijo tiene una temperatura de 100.4 grados o más, <u>no debe</u> ir a la escuela. ov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html • Asegúrese de que su hijo no tenga dolor de garganta u otros signos de enfermedad, como tos, diarrea, dolor de cabeza intenso, vómitos o dolores corporales. • Si su hijo ha tenido contacto cercano con un caso de COVID-19, <u>no debe</u> ir a la escuela y debe comunicarse con su proveedor de atención médica y el sitio web de RIDOH para obtener pruebas y orientación. Llame a la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta. 	<p>RI COVID Hotline = 844-857-1814 RI COVID website Síntomas de COVID-19 Lugares para Pruebas de COVID en RI Cuentas para Pruebas de COVID en RI</p> <p>¿Qué hacer si ha estado expuesto a alguien con COVID?</p>
<p>ENMASCARADO ADECUADO (obligatorio): Según las directrices de salud pública, las máscaras más eficaces son las máscaras quirúrgicas o las máscaras de tela de tres capas. Guide to Proper Masking</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga varias mascarillas, para que pueda lavarlas a diario y tener preparadas las copias de seguridad. Elija máscaras que: <ul style="list-style-type: none"> • Se ajusta perfectamente pero cómodamente al costado de la cara. • Cubrir completamente la nariz y la boca. • Están asegurados con lazos o presillas • Incluya varias capas de tela • Permita respirar sin restricciones • Se puede lavar y secar a máquina sin dañar ni cambiar de forma. • Etiquete claramente las máscaras de tela de su hijo con un marcador permanente para que no se confundan con las de otros niños. • Explique la importancia de usar una mascarilla y cómo las mascarillas usadas apropiadamente reducen las posibilidades de contraer y propagar COVID-19. • Considere hablar con su hijo sobre otras personas que quizás no puedan usar mascarillas por razones médicas (por ejemplo, asma). • <u>Como familia, modelen el uso de máscaras</u>, especialmente cuando se encuentran en situaciones en las que el distanciamiento físico es difícil o imposible de mantener. • Considere proporcionarle a su hijo un recipiente (por ejemplo, una bolsa con cierre con etiqueta) para que lo lleve a la escuela para guardar sus máscaras cuando no lo use (por ejemplo, al comer) 	<p>Guía para como usar una mascarilla apropiadamente</p> <p>¿Porque se debe usar una mascarilla?</p> <p>Lavar Mascarillas</p>
<p>TÉCNICAS DE LAVADO DE MANOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repase y practique las técnicas adecuadas para lavarse las manos en casa, especialmente antes y después de comer, estornudar, toser y ajustarse una mascarilla. Haga que el lavado de manos sea divertido y explíquelo a su hijo por qué es importante. ¡Toma un descanso de la burbuja! <ul style="list-style-type: none"> • Tenga en cuenta que la escuela proporciona desinfectante de manos en cada habitación para que su hijo lo use según sea necesario. 	<p>Como y cuando: 10 Pasos para lavarse las manos</p> <p>Hagan el lavado de manos divertidos</p>

TIMES² Academy - Lista de verificación familiar para regresar a la instrucción en persona

PRECAUCIONES:

- [Hable](#) con su hijo sobre las precauciones que debe tomar en la escuela. Se puede recomendar a los niños que:
 - Lávese y desinfecte sus manos con más frecuencia.
 - Mantenga la distancia física de otros estudiantes si no están en su grupo.
 - Usar una máscara. Obligatorio para todos independientemente del estado de vacunación.
 - Evite compartir objetos con otros estudiantes, incluidas botellas de agua, dispositivos, instrumentos de escritura y libros.
 - Traiga una botella de agua recargable a la escuela.
 - Use un desinfectante para manos (que contenga al menos un 60% de alcohol). Asegúrese de estar usando un producto seguro.
 - Controle cómo se sienten y dígame a un adulto si no se siente bien.
- **Rutinas:** desarrolle rutinas diarias antes y después de la escuela; por ejemplo, cosas para empacar para la escuela por la mañana (como desinfectante de manos y una mascarilla adicional (de respaldo)) y cosas para hacer cuando regrese a casa (como lavarse las manos inmediatamente y lavarse las mascarillas).
- **Distanciamiento físico:** Refuerce el concepto de distanciamiento físico con su hijo, especialmente si no está en su grupo de nivel de grado o fuera de la escuela.
- **Cohortes:** considere limitar las interacciones en persona de su hijo fuera de la escuela a los niños de la misma cohorte de nivel de grado o actividades en las que se pueda mantener el distanciamiento físico.
- **Posibles cierres de aulas:** planifique posibles cierres de aulas o períodos de cuarentena. Si un contacto cercano de su hijo (dentro o fuera de la escuela) da positivo por COVID-19, es posible que su hijo deba quedarse en casa durante un período de cuarentena de 7 a 14 días a la semana.
- **Planifique el transporte:**
 - Si su hijo viaja en autobús, planifique que su hijo use una máscara en el autobús y hable con su hijo sobre la importancia de seguir las reglas del autobús y la necesidad de reglas para sentarse.
 - Si viaja en automóvil compartido, planifique que todos los niños en el viaje compartan y el conductor use máscaras durante todo el viaje.
- **Clínicas de pruebas y vacunación patrocinadas por la escuela**
 - La escuela volverá a ofrecer clínicas de vacunación y pruebas de COVID. Los permisos para probar o recibir la vacuna estarán disponibles a medida que se ofrezcan.
 - Considere participar en las clínicas de prueba y / o, si aún no está vacunado, vacúnese para asegurarse de que su hijo esté protegido contra el virus tanto como sea posible.
- **Manténgase en contacto y actualizado**
 - Mantenga actualizada toda la información de contacto: correo electrónico, números de teléfono e información de contacto de emergencia comunicándose con uno de los enlaces comunitarios de la escuela y completando un formulario de cambio de información.
 - Consulte el sitio web de la escuela para obtener actualizaciones sobre la respuesta de la Academia a COVID, viajes, cuarentena, cambios de salud / seguridad y eventos escolares.

[Hablar con su hijo sobre las precauciones de COVID](#)

[Viajar en el autobús escolar - COVID Safety](#)

[Página web de TIMES²](#)

[Información de los Centros para el Control de Enfermedades sobre COVID-19](#)

CONSIDERACIONES DE SALUD MENTAL Y BIENESTAR SOCIAL EMOCIONAL

- Hable con su hijo sobre regresar a la escuela y cómo la escuela mantendrá la salud y la seguridad de todos en el edificio: la necesidad de usar

[Ayudar a los niños a afrontar el estrés y la ansiedad](#)

TIMES² Academy - Lista de verificación familiar para regresar a la instrucción en persona

<p>máscaras, el distanciamiento social y el mantenimiento de una buena higiene lavándose las manos y no compartiendo artículos.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hable con su hijo sobre cómo va la escuela y sobre las interacciones con sus compañeros y maestros. Descubra cómo se siente su hijo y comuníquese con él sobre lo que puede estar sintiendo es normal. Hágales saber que el personal de la escuela está listo para ayudar a apoyar y responder cualquier pregunta.• Anticípese a los cambios de comportamiento de su hijo. Esté atento a cambios como llanto o irritación excesivos, preocupación o tristeza excesivas, hábitos de sueño o alimentación poco saludables, dificultad para concentrarse, que pueden ser signos de que su hijo está luchando contra el estrés y la ansiedad.• Trate de asistir a las actividades y reuniones escolares. Como padre, mantenerse informado y conectado puede reducir sus sentimientos de ansiedad y brindarle una manera de expresar cualquier inquietud que pueda tener sobre la escuela de su hijo.• Comuníquese con el (los) maestro (s) de su hijo y / o el personal de apoyo de la escuela en cualquier momento para discutir cualquier pregunta o inquietud sobre su hijo.	<p>Manejo de su bienestar mental durante COVID.</p> <p>Diez formas de apoyar el bienestar mental de los niños durante el COVID.</p>
<p>EVITAR LA PÉRDIDA DE APRENDIZAJE</p> <ul style="list-style-type: none">• Asegúrese de que usted y su hijo puedan acceder a Google Classroom de cada maestro y adquieran el hábito de verificar las fechas de vencimiento y el trabajo perdido.• Los estudiantes de secundaria y los padres deben asegurarse de poder acceder al sistema de informes de calificaciones, Skyward, para verificar el progreso.• Explique la importancia de la autodefensa con su hijo y cómo los maestros necesitan que los estudiantes hablen y se acerquen en cualquier momento si hay una pregunta sobre el trabajo escolar o las calificaciones.• Hable con su hijo sobre la importancia de tomar las pruebas de diagnóstico de la escuela (NWEA) en matemáticas, ELA y ciencias y cómo se utilizan para establecer sus metas educativas individuales y monitorear el progreso a lo largo del año. <i>Hacer lo mejor en la prueba mostrará cómo crecen.</i>	<p>¿Por qué la autodefensa es una habilidad importante?</p> <p>Expresando sus sentimientos (sitio web)</p>